

רשימת ציוד מסע ים אל ים קום והתהלך בארץ

ציוד ליום (חובה):

- בגדי הליכה נוחים
- נעליים (נעלי הליכה לשטח - נוחות ומוכרות שכבר טיילתם איתן בעבר, לא חדשות, כדי למנוע שלפוחיות ופציעות)
- תיק גב קטן להליכה ביום (בנפח 20-25 ליטר נוח עם מערכת גב טובה, רצועת מותן וכיסוי לגשם) ובו:
- נייר טואלט ושקיות לזבל
- מזון וחטיפים עד הערב
- 4 ליטר מים (בקבוקים או שלוקר)
- כובע וקרם הגנה
- בגד ים ומגבת (למעיינות לאורך המסלול)
- ניווט: מפה/פלאפון עם תוכנת ניווט

ציוד למחנה (חובה):

- תיק גדול יותר (תרמיל/צ'ימידן/מזוודה) לציוד האישי שישאר בחניון ויחכה לכם בסוף כל יום. ובו:
- שק שינה
- בגדים חמים ללילה ובגדי החלפה
- המלצה שלנו - קחו איתכם מיקרופליז, סופטשל, כובע גרב, ביגוד טרמי ובקבוק חם יכול להיות אחלה פתרון לסובלים מקור בלילה.
- כלי רחצה
- דוחה יתושים מומלץ טבעי
- פנס ראש
- מגבת (מומלץ מיקרופייבר לייבוש מהיר)
- מזון: ארגז אוכל וציידנית עם המזון שלכם, סיר וכלי בישול. (אנו מספקים לכם כירות גז, שולחנות עבודה, תאורה, כיור עם ברז מים, קרח לציידניות, והשלמת קניות מהמכולת).
- חיוך (:)

ציוד נוסף (לא חובה):

- נשנושים וחטיפים אהובים (שקית מיקס אגוזים ופירות יבשים תמיד מומלץ)
- פק"ל קפה וכלי נגינה סביב המדורה אם מתחשק לכם!
- תרופות אישיות הכרחיות בלבד (לפי מרשם, פלסטרים, טלק לשלפוחיות, משככי כאבים וכו'), ניתן לאחסן בקירור במקרר בעגלה.
- פלאפון, מטען, ארנק

הערות חשובות:

- ערכת עזרה ראשונה כללית תסופק על ידינו.
- טיפים למניעת שלפוחיות: נעליים מוכרות, גרביים דקות ומעל עבות, טלק ופלסטרים.
- כל הציוד שמגיע איתכם לטיול הינו באחריותכם. ארזו חכם, הכינו את הציוד מראש ותהנו מטיול נעים ובטוח!

חנות (באתר הבית שלנו)

- ניתן לשכור שקי שינה, מקלות הליכה
- עצים למדורה
- תליון/צמיד זהב למזכרת והוקרה למשתתף "מסע ים אל ים"
- כרטיס נסיעה חזור בהסעה מאורגנת
- לחנות לחצו [כאן](#)